

レジーナスタンダード<ドレスコード&身嗜み編>

基準書

【男性編】

項目	NG	留意点
スーツ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「黒」、「紺」、「濃茶」、「チャコールグレー」以外の色を着用している</li> <li>・ストライプやチェックの柄が派手で目立つ（2mぐらい離れたところから目立つ）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スーツは上下一揃えのもの（共布）が望ましいが、事務職等エンドユーザーとの関わりがほとんどない職種の場合は、派手なコーディネートでなければ可</li> <li>例：ジャケット紺色、ズボン灰色等。</li> <li>・クールビズ時は、ライトグレー色、ベージュ色のスーツも可</li> </ul>
ワイシャツ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・規定外の色を着用している</li> <li>・ボタン及びボタン留糸が規定外である</li> <li>・ストライプやチェック柄が派手で目立つ</li> <li>・派手なクレリックカラーシャツ（襟が白色・身ごろが他色）</li> <li>・ステッチの色が濃く目立つ</li> <li>・派手なカフスボタン</li> </ul> <p>例：金色やブランドが目立つ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第一ボタン、袖のボタンを外している</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・規定色（自前のスーツに合わせる場合） 「白」、「パステル色（ブルー、イエロー、クリーム、グレー）」</li> <li>*ユニフォームの場合は、規定の色のみ</li> <li>・ボタン、ボタン留糸規定色 「白」、「黒」、「グレー」、「紺」、「青」、「パステル色」</li> <li>・カフスボタンを着用する場合はシンプルなデザインにする事</li> </ul>
ジャケット	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボタンを留めていない</li> <li>・規定外のベスト（ニット地等）を着用</li> <li>・名札を左胸に未着用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャケットが2つボタンなら第一ボタンを留め、第二ボタンは外す</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸ポケットには、ペンは3本以上挿している</li> <li>・キャラクター柄等、ビジネスに相応しくないペンを使用</li> <li>・フラップが左右非対称である (片方はIN、もう片方はOUT)</li> <li>・ポケットに物を入れ過ぎて型崩れしている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・防寒はアンダーウェアで調整する</li> <li>・名札は左胸に着用する</li> <li>・胸ポケットにペンを挿す場合は2本まで</li> <li>・ペンはレジーナのキャラクターの柄であれば使用可能</li> </ul>
ズボン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・センタープレスがとれている</li> <li>・ポケットに物(鍵、コイン、携帯電話等)を入れ過ぎている</li> </ul>	
ネクタイ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・規定外のネクタイ着用</li> <li>・蛍光色</li> <li>・大柄や派手で目立つ柄</li> <li>・幅が細い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベーシックな色(紺色、青色、黒色、えんじ色等)が好ましい</li> <li>・クールビズ時は、エンドユーザーとの関わりがほとんどない職種はノーネクタイ可</li> </ul>
靴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・規定外の靴着用</li> <li>・規定がビジネスシューズの場合は、カジュアルなタイプ</li> <li>・つま先部分が極端にとがっているデザイン</li> <li>・金具等の装飾が大きく目立つ</li> <li>・ブーツカット(くるぶしが半分ほど隠れる)</li> <li>・ビジネスシューズの場合は、黒色か濃茶以外は不可</li> <li>・素材は、革、合皮以外は不可</li> <li>・手入れが行き届いていない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビジネスシューズの場合は、着脱しやすいプレーンタイプが良い</li> <li>・極端に目立つ金具でない限り可</li> <li>・ビジネスシューズの場合は、黒が望ましい</li> <li>・ヌバック、スウェード、エナメル等は全て不可</li> <li>・規定がスニーカーの場合は、白色は汚れが目立つので注意する事</li> <li>*エンドユーザーとほとんど関わりのない職種は、スーツに合った色の靴ならば可。但し、ライトブラ</li> </ul>

		<p>ウン色はクールビズ時のみ可</p>
靴下	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目立つ柄 例) アーガイル</li> <li>・スーツと靴に合っていない色</li> <li>・くるぶしまでの長さ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スーツと同系色か黒色が望ましい</li> <li>・スニーカー着用の場合は、スポーツソックスで汚れが目立たない色が望ましい</li> <li>・スニーカー着用でも、膝を曲げるとすね毛が見える短いスニーカーソックスは不可</li> </ul>
ヘアスタイル	<ul style="list-style-type: none"> <li>・髪色がレベル7以上</li> <li>・髪染めの色が2色になるなど色むらがある</li> <li>・前髪が目にかかる</li> <li>・横に流した前髪が目、頬にかかる。 動作が伴うと落ちてきて目や頬にかかる</li> <li>・サイドの髪が耳に1 cm 以上かかる</li> <li>・揉み上げの長さが、耳たぶのラインを超えている</li> <li>・襟足が、Y シャツの上部に2 cm 以上掛かっている</li> <li>・極端に髪を立たせている</li> <li>・トップが大きいカジュアル感の強いうねらせヘア</li> <li>・寝癖に見えるヘアセット</li> <li>・坊主</li> <li>・寝癖がついている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前髪を下げる場合は、眉が見えないと暗い印象になるので注意する</li> <li>・坊主は威圧感がある為原則不可だが、身体的な理由がある場合は対象外</li> </ul>
爪	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手のひらから見て爪が見える長さ</li> <li>・汚れている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指先に合わせきれいに切り揃える</li> </ul>

アクセサリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・規定外の着用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・結婚指輪以外は全て外す</li> </ul>
時計	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目立つデザイン</li> <li>・キャラクター柄</li> <li>・宝石が入っている</li> <li>・バンドが派手（金色、蛍光色等）</li> <li>・厚みのあるダイバーウォッチ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シンプルなデザインが望ましい</li> </ul>
メガネ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・派手なデザイン</li> <li>・フレームの形が極端に細い又は広い</li> <li>・フレームやテンプル（つる）の色が派手で目立つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フレームはシンプルなもので表情が良く見えるものを着用する</li> <li>・フレームやテンプルの色は、黒等のダーク系やシルバーが望ましい</li> <li>・レンズの色は無色透明。身体的な理由がある場合は対象外</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口臭、体臭、たばこ臭、汗のにおいのケアがされていない</li> <li>・香水、オーディコロンの匂いが強い</li> <li>・髭の剃り残しや鼻毛が目立つ</li> <li>・カラーコンタクトを装着している</li> </ul>	

【女性編】

<p>ユニフォーム</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャケットのボタンを外している</li> <li>・名札を左胸に未着用</li> <li>・胸ポケットには、ペンは3本以上挿している</li> <li>・キャラクター柄等、ビジネスに相応しくないペンを使用</li> <li>・フラップが左右非対称である (片方はIN、もう片方はOUT)</li> <li>・ポケットに物を入れ過ぎて型崩れしている</li> <li>・スカートのウエストを折り返して丈を短く調整している</li> <li>・スカートの裾線が膝の上部より 5cm 以上短い</li> <li>・ズボン丈を不必要に折り曲げている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・名札は左胸に着用する</li> <li>・胸ポケットにペンを挿す場合は2本まで</li> <li>・ペンはレジーナのキャラクターの柄であれば使用可能</li> <li>・ベストの上にジャケットを着用の場合は、ジャケットのボタンを留めていなくてもよいが、配膳をする場合は、安全面を考慮し留める事</li> </ul> <p>*ユニフォームがなく湯茶接待等の接客がある場合は「上下ひと揃い」が望ましい。但し、落ち着いたコーディネートならば可</p> <p>例)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ベーシックな色（黒、紺、グレー、茶、ベージュ、白等）のジャケットと、スカート、パンツ、ワンピース</li> <li>・アンサンブルとスカート、パンツ等</li> <li>・クールビズ時は、パステルカラー可</li> <li>・スカート丈はユニフォームに準ずる長さが望ましいが、ロングスカートを着用する場合はふくらはぎの中間まで可とする</li> </ul>
<p>インナー</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・腕まくり</li> <li>・ボタンを不必要に開ける</li> </ul> <p>*ユニフォームがない場合</p>	<p>*ユニフォームがない場合</p> <p>クールビズ時、ノースリーブのみの着用不可、フレンチス</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸が開きすぎたデザイン</li> <li>・派手な色、柄</li> </ul>	<p>リーブ可</p>
靴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・規定外のパンプス又はスニーカーの着用</li> <li>・パンプスに装飾がある</li> <li>・バックストラップのサンダル</li> <li>・オフィスサンダル（黒色のナースシューズタイプ）</li> <li>・オープントゥのパンプス</li> <li>・ブーツ</li> <li>・素材は、革、合皮以外は不可</li> <li>・ヒールが細い（ピンヒール）</li> <li>・手入れが行き届いていない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ユニフォームがスーツの場合 黒色のプレーンパンプス ヒールの高さ 3cm～5 cm、 幅（細さ）は 1.5cm×1cm 以上</li> <li>・ヌバック、スウェード、エナメル等の素材は全て不可</li> <li>・規定がスニーカーの場合は、 白色は汚れが目立つので注意する事</li> <li>*エンドユーザーとほとんど 関わりのない職種は、服装に 合った色の靴ならば可。但 し、派手な色（原色、蛍光色） や、ピンヒール、ミュール、 オフィスサンダルは不可</li> </ul>
ストッキング・ 靴下	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スーツタイプのユニフォームの場合 は、ナチュラルカラーのストッキング、 黒タイツ以外のものをはいている</li> <li>・カジュアルタイプのユニフォームの場合、 くるぶしまでの長さの靴下（スニーカーソックス）</li> <li>・ユニフォームがない場合、クールビズ 時の素足</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・着用するストッキングの色は 肌の色に近いナチュラルカラー</li> <li>・黒タイツの着用期間は、10月 ～3月までとする</li> <li>*怪我やアレルギーで身体的 な理由がある場合は黒スト ッキング可</li> <li>・カジュアルタイプのユニフォーム の場合は、靴に合った靴 下を履く</li> </ul>
ヘアスタイル	<ul style="list-style-type: none"> <li>・髪色がレベル 9 以上である</li> <li>・髪染めの色が 2 色になるなど色むらがある</li> <li>・前髪が目にかかる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肩くらいの長さになった ら一つにまとめるのが望ましいが、 不自然な場合はサイドアップをする</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・横に流した前髪が目、頬に掛かる。動作が（お辞儀等）伴うと落ちてきて目や頬に掛かる</li> <li>・長い髪をまとめていない</li> <li>・サイドの髪を残してまとめる</li> <li>・髪をまとめているが後れ毛が目立つ</li> <li>・まとめ髪の髪が無造作にはねている</li> <li>・まとめた髪の位置が極端に高く正面から見て違和感がある</li> <li>・櫛目が通っておらずボサボサな状態である</li> <li>・ヘアピンの使い過ぎで違和感がある</li> <li>・ヘアアクセサリーがユニフォームと調和しておらず、色や装飾が派手で目立つ</li> <li>・くちばしクリップ、バンスクリップを使用（しっかり髪を固定できない為）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・十分にまとめられる髪の長さの場合はサイドアップ不可</li> <li>・脇くらいの長さになったらシニヨンにするのが望ましい</li> <li>・ユニフォームがスーツタイプの場合ヘアアクセサリーの色は、「黒」「紺」「茶」等は望ましい。</li> <li>・ヘアアクセサリーは、まとめた髪がしっかり固定できるもので、「シュシュ」「バレッタ」「まとめ髪用シニヨン」等の使用が望ましい</li> </ul>
爪	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手のひらから見て爪が見える長さ</li> <li>・汚れている</li> <li>・ネイルアート</li> <li>・マニキュアの色が派手で目立つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・爪の形にそって丸く切りそろえること</li> <li>・マニキュア規定色は、「透明」「薄いピンク」「ベージュ」は可</li> <li>・規定色内のグラデーションは可</li> <li>・ジェルネイル可</li> </ul>
アクセサリー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・規定外の着用</li> <li>・ピアス、イヤリングをしている</li> <li>・ブレスレット、パワーストーン、ミサंगा、数珠</li> <li>・手首のヘアゴムを付けている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指輪は結婚指輪のみ可</li> <li>・ネックレスは、ヘッドの大きさが 1cm×1cm 以内のシンプルなもの 1 つならば可</li> </ul>
時計	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目立つデザイン</li> <li>・キャラクター柄</li> <li>・宝石が入っている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シンプルなデザインが望ましい</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バンドが派手（金色、蛍光色等）</li> <li>・厚みのあるダイバーウォッチ</li> <li>・ブレスレットタイプ</li> </ul>	
メガネ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・派手なデザイン</li> <li>・フレームの形が極端に細い又は広い</li> <li>・フレームやテンプル（つる）の色が派手で目立つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フレームはシンプルなものでも表情が良く見えるものを着用する</li> <li>・フレームやテンプルの色は、黒等のダーク系やシルバーが望ましい</li> <li>・レンズの色は無色透明。 身体的な理由がある場合は対象外</li> </ul>
メイク、その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口臭、体臭、たばこ臭、汗のにおいのケアがされていない</li> <li>・香水の匂いが強い</li> <li>・ノーメイク</li> <li>・アイメイクが濃く派手である</li> <li>・明らかに「つけまつ毛」と分かるような違和感のある状態</li> <li>・つけまつ毛の白いノリが見える</li> <li>・口紅を塗っていない不健康に見える</li> <li>・カラーコンタクトを装着している</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体的な事情でメイクができない場合は対象外</li> <li>・「つけまつ毛」「まつ毛エクステンション」は、長さ、量に違和感がなく自然でメイク全体になじんでいれば可</li> </ul>

\*身だしなみチェックリスト 男性編

項目	NO	チェック項目	チェック
身体の清潔	1	職場に出る前は、鏡を見てチェックする習慣が付いているか	
	2	いつも清潔であるよう心がけ、体臭などで不快な臭いをさせていないか（喫煙者は、タバコの臭いに気をつけているか）	
頭髪	3	フケなどなく清潔か	
	4	伸びすぎていないか	
	5	寝癖は付いていないか	
	6	不自然な色に染めていないか（レベル7以上不可）	
	7	ヘアスタイルはふさわしいか	
顔	8	髭の剃り残しはないか	
	9	鼻毛は伸びていないか	
	10	歯は毎食後磨いているか、口臭はないか	
	11	汗をかいた後は洗顔しているか（肌が脂ぎっていない）	
服装	12	スーツ・Yシャツは常に清潔に保たれているか（袖口、襟等）	
	13	Yシャツの色柄は、規定内であるか（濃い色または大柄のものではないか）	
	14	ズボンの折り目は常に付いているか	
	15	シワになっていないか	
	16	ポケットに物を詰め過ぎて形がくずれていないか	
	17	ネームプレート、バッジは所定の位置につけているか	
	18	ほころび、ボタンの取れ等ないか	
	19	襟や肩に、抜け毛やフケが付いていないか	
手	20	爪は短く切り、手は清潔に保っているか	
靴、靴下	21	靴下は制服に合わせた色を着用しているか（スーツの場合は白色不可・スニーカーソックス不可）	
	22	靴は、革または合成皮革の物で、プレーンなデザインの着脱しやすいものを履いているか（または、制服に合った靴）	
	23	靴は手入れをし、かかとが磨り減ったり、傷んでいないか	
その他	24	アクセサリ（結婚指輪除く）は、工作中すべて外しているか	
	25	メガネのデザインは規定内のもので、手入れをしているか（レンズの色は透明）	
	26	目立ちすぎる時計ではないか	
	27	香水、オーデコロンはつけすぎていないか	

\*身だしなみチェックリスト 女性編

項目	NO	チェック項目	チェック
身体 清潔	1	職場に出る前は、鏡を見てチェックする習慣が付いているか	
	2	いつも清潔であるよう心がけ、体臭などで不快な臭いをさせていないか（喫煙者は、タバコの臭いに気をつけているか）	
頭髪	3	フケなどなく清潔か	
	4	活動的なヘアスタイルか	
	5	お辞儀をすると顔にかからないか	
	6	規定内のヘアアクセサリであるか	
	7	不自然な色に染めていないか（レベル9以上不可）	
顔	8	健康的なメイクをしているか	
	9	鼻毛、産毛は処理されているか	
	10	歯は毎食後磨いているか、口臭はないか	
服装	11	汚れはないか（特に、襟、袖）	
	12	シワになっていないか	
	13	ほころびはないか	
	14	ネームプレート、バッジは所定の位置につけているか	
	15	襟や肩に、抜け毛やフケが付いていないか	
爪	16	爪は短く切り、手は清潔に保っているか	
	17	マニキュアを塗る場合は、透明か薄いピンク、ベージュ色のものをきれいに塗っているか（付け爪、ネイルアート不可）	
足	18	ナチュラルストッキング（黒タイツ又は、制服に合ったソックスを着用しているか	
	19	制服にあった規定の靴を着用しているか	
	20	靴は常に磨かれ、良く手入れしているか	
アクセ サリー	21	指輪は結婚指輪のみか	
	22	ネックレスは華美でないか	
	23	イヤリング、ピアスは外しているか	
	24	ブレスレットは外しているか	
その他	25	目立ちすぎる時計でないか	
	26	香水をつけすぎでないか	
	27	メガネのデザインは規定内のもので、手入れをしているか（レンズの色は透明）	