

《ニドム従業員 身だしなみ規定》

頭髪	女性	☐ 髪に艶があり、清潔である
		☐ 前髪が目にかからない
		横に流し、ハードスプレー等でしっかり固めるか、ピンで目立たない位置に留める
		☐ 周囲と調和をしない極端な髪型ではない
		☐ 派手な色に染めない
		レベル6以下にする（JHCAレベル）
		☐ ルーズなまとめ髪にはせず、後れ毛やサイドの髪はスプレーで固めるか、ピンで留める
		☐ ヘアアクセサリは目立たないものとする
	男性	☐ 髪に艶があり、清潔である
		☐ 前髪は短めですっきりしている
		☐ もみ上げは長すぎない
		☐ 派手な色に染めない
		レベル6以下にする（JHCAレベル）
		☐ 周囲と調和をしない極端な髪型ではない
		☐ 寝癖・乱れはない
		☐ 整髪料は適当である
顔・化粧	女性	☐ ファンデーションは肌の色に合っている
		☐ アイシャドーは自然な色で、濃すぎない
		☐ マスカラは自然な色で、つけ過ぎていない
		過度なつけまつげ、エクステーションは禁止する
		☐ チークはつけ過ぎず、爽やかで健康的な色である
		☐ 口紅の色は明るく健康的である
		☐ 香水はつけすぎでない
	男性	☐ ヒゲの剃り残しはない
		☐ 鼻毛はのびていない
		☐ メガネの色やフレームの形は極端なものではない
		☐ 香水はつけすぎでない
手	女性	☐ 指、爪はきれいに手入れされている
		☐ 爪の長さは手のひら側から見て2mm以内の長さである
		☐ マニキュアは無色透明のものとする
	男性	濃い色、ラメ、ネイルアートは禁止する
		☐ 指、爪はきれいに手入れされている
制服		☐ 爪はきれいに切りそろえられている
		☐ 汚れ、しみ、ほころびはない
		☐ 体に合ったサイズのを着用している